

## Baseball - eine interessante Alternative zu den gängigen Sportarten



Einen „Homerun“ schlagen, statt ein Tor zu schießen oder den Gegner „strike out“ zu machen, statt auf Abseits zu hoffen...

...das ist Baseball, die wohl liebste Freizeitbeschäftigung der US-Amerikaner und auf der anderen Seite des großen Teiches ein Nationalsport. Aber auch hier zu Lande ist diese Sportart vertreten, selbst in der Küstenregion Dithmarschen.



Die Heide Prouds sind aktuell das einzige Team aus Dithmarschen, nachdem sich die früheren Vereine aus Meldorf und Brunsbüttel aufgelöst haben. Ihre Geburtsstunde geht auf den Sommer 2010 zurück. Seit

Ende 2010 sind die Prouds ein eingetragener Verein und haben bereits zwei Spielzeiten innerhalb des Schleswig-Holsteinischen Baseballverbandes absolviert. Nun steht die dritte Saison an und die Heide Prouds

suchen Interessierte, die dem Verein beitreten möchten, um den Baseballsport in naher Zukunft zu etablieren und bekannter zu machen.

Mittlerweile verfügen die Prouds über einen eigenen Platz auf dem Gelände der alten Kaserne im Dithmarsen-Park in Albersdorf.

Ab 16 Jahren ist man für die Liga spielberechtigt, wobei auch 15-jährige mit Zustimmung des gesetzlichen Vertreters am Ligabetrieb teilnehmen dürfen. Nach oben gibt es je nach Fitness- und Gesundheitszustand kaum Grenzen. Wer jedoch nicht als aktiver Spieler mitwirken möchte, kann dem Verein auch als passives Mitglied beitreten, als Fördermitglied, Helfer beim Training und an Spieltagen oder sich auch

für einen Lehrgang als Umpire (Schiedsrichter) und Scorer (Statistiker) melden, denn diese werden innerhalb des Vereines ebenfalls benötigt! Somit gibt es viele Möglichkeiten, um den Verein und den Sport voran zu bringen. Die Mitgliedsbeiträge sind zum Teil deutlich geringer als von anderen Sportvereinen.

Interessierte können sich über unsere Homepage informieren ([www.heide-prouds.de](http://www.heide-prouds.de)), uns auf unserer facebook-Seite besuchen oder direkt Kontakt mit unserem Trainer Arne Pochert (Tel.: 0152/53881720) aufnehmen.



WERKSTATT  
BIS VERBODEN!  
2013

## Auto-Shop100

seit 1968

**Autoteile • Kfz.-Meisterwerkstatt • Autohandel**

<b>3-D Achsvermessung</b>	<b>24,95 €</b>
<b>Einstellung pro Achse</b>	<b>24,95 €</b>
<b>Klimaservice incl. Kältemittel</b>	<b>59,00 €</b>

Husumer Str. 100 • 25746 Heide • Fon 0481/78666-0 • [www.autoshop100.de](http://www.autoshop100.de)